

Frauen - Fitness

Montags

20.00 bis 21.30 Uhr

Die Tage sind länger, die Abende verbringen wir am liebsten auf dem Sofa...

Gehörst Du auch dazu?

ODER

Möchtest du lieber etwas für Dich selbst tun?

Dann komm zu uns!

Wir suchen noch weitere Mitstreiter, denen die Abende auf dem Sofa langweilig geworden sind. Wir bieten für alle Frauen ab 25 Jahren:

- Walk-, Lauf- und Kräftigungsübungen
- funktionelle Gymnastik
- und, und, und.....

Wenn du jetzt noch Fragen hast, oder Dich gerne sofort anmelden willst, melde Dich doch einfach bei: